

### *Stratégie pour le bien-être des personnes âgées*

Ayant pris conscience du fait qu'un nombre élevé de personnes âgées vivent au sein des communautés, le RLISS du Sud-Est s'est engagé à se concentrer sur les soins aux personnes âgées.

Dans le RLISS du Sud-Est, les personnes âgées reçoivent tout d'abord des services de soins à domicile qui visent à encourager le client à demeurer à son domicile aussi longtemps que possible. Cet objectif est atteint grâce au soutien d'une équipe de soins de santé qui place les souhaits des personnes âgées au cœur de ses efforts. En s'efforçant de garder à l'esprit les souhaits des personnes âgées, de comprendre comment nous vieillissons, de mieux comprendre les maladies liées au vieillissement et de reconnaître les changements liés à la capacité d'un individu à se déplacer, à effectuer des activités physiques, des changements dans son comportement ou des symptômes de perte de mémoire, la Stratégie pour le bien-être des personnes âgées du RLISS du Sud-Est est adaptée pour soutenir les personnes âgées en s'attachant à faciliter l'accès aux services, aux soins et aux différents établissements de séjour/de soins pour les personnes âgées, à mesure qu'elles vieillissent.

Il existe six principaux domaines d'intérêt concernant les personnes âgées dans le RLISS du Sud-Est :

1. Aider les personnes âgées qui vivent à domicile en leur offrant des services communautaires de soutien le plus tôt possible.
2. Mettre en place des établissements résidentiels de remplacement où les personnes âgées peuvent se sentir « comme chez elles ».
3. Lancer des programmes qui permettent aux personnes âgées de maintenir leur capacité à effectuer des efforts physiques et à se déplacer, de ralentir la perte de mémoire et de prévenir les changements d'humeur aussi bien à leur domicile ou pendant qu'ils reçoivent des soins à l'hôpital.
4. Identifier les personnes âgées à risque de présenter un mauvais état de santé à la maison, au cabinet d'un médecin ou à l'hôpital, afin de leur offrir les soins appropriés au bon moment et au bon endroit.
5. Permettre le retour des personnes âgées à leur domicile après leur congé de l'hôpital si elles sont jugées prêtes.
6. Examiner les besoins en matière de soins de santé propres à la situation de chaque personne âgée et l'orienter vers l'établissement ou le programme approprié afin qu'elle reçoive ces soins.

Le RLISS du Sud-Est a mis en place des hôpitaux adaptés aux besoins des personnes âgées et tous les hôpitaux du RLISS du Sud-Est possèdent des plans de soins adaptés aux besoins des personnes âgées et connaissent les mesures à prendre pour améliorer les soins qui leur sont offerts.

Les fournisseurs de soins communautaires sont également des chefs de file en matière de soins aux personnes âgées, qui collaborent continuellement avec les personnes âgées afin d'améliorer les soins qu'ils offrent.