

### ***Services d'aide à la vie autonome pour les personnes âgées à risque élevé***

Les services d'aide à la vie autonome aident les personnes âgées à risque élevé à maintenir leur capacité à vivre de façon autonome et à demeurer dans leur domicile aussi longtemps que possible. Le RLISS du Sud-Est a mis en place les services d'aide à la vie autonome pour les personnes âgées à risque élevé afin de répondre aux besoins des personnes âgées en leur permettant de demeurer dans leur domicile et d'éviter d'être admis à l'hôpital ou dans un foyer de soins de longue durée.

Les Infirmières de l'Ordre de Victoria de trois régions géographiques : Belleville, Kingston et Brockville ont fourni les fonds permettant de financer les activités de ce programme. Les services suivants sont offerts 24 heures sur 24 aux personnes âgées vivant dans ces régions :

- soutien à la personne,
- aide aux tâches ménagères,
- coordination des soins,
- vérifications de sécurité (offert 24 heures sur 24, sept jours sur sept).

Le répit de nuit est un service qui offre à une personne âgée la possibilité de passer la nuit dans un emplacement sous la surveillance d'un professionnel de la santé. Cette option peut permettre de soulager les aidants naturels qui ressentent du stress.

Le RLISS du Sud-Est comprend l'importance du rôle joué par les aidants naturels, c'est pourquoi nous nous efforçons continuellement d'améliorer ce service destiné aux personnes âgées et aux personnes soignantes.

### ***Programme SMILE***

Le programme SMILE (*Seniors Managing Independent Living Easily* – Service d'aide pour vivre à domicile) est une initiative financée par le RLISS du Sud-Est, qui a été géré par les Infirmières de l'Ordre de Victoria au cours des six dernières années. Ce programme vise à promouvoir la philosophie « Vieillir chez soi » et fait partie des services coordonnés sur le plan communautaire qui collaborent avec les Centres d'accès aux soins communautaires (CASC) et d'autres organismes communautaires.

Le programme SMILE place le client au cœur des soins de santé et leur permet de contrôler eux-mêmes leur plan de soins. Le programme cible principalement les personnes âgées qui présentent un risque de perte d'autonomie précoce. Le client reçoit du soutien pour les activités de la vie quotidienne qui favorisent l'autonomie. Une évaluation à domicile a permis de déterminer qu'il était nécessaire que les clients aient accès à un ensemble de services uniforme.

Le programme SMILE met l'accent sur la capacité du client à faire son choix et à avoir son mot dans la gestion de ses propres besoins. La gestion des tâches domestiques, qui comprend tous les services d'entretien d'une maison ainsi que les tâches ménagères, la lessive, les courses, le transport et les repas, est de loin le service le plus fréquemment demandé.