

Maladies chroniques

Une maladie chronique est une affection de longue durée qui ne peut pas être guérie, mais peut être contrôlée. Dans le RLISS du Sud-Est, les personnes qui vivent avec une maladie chronique peuvent recevoir un soutien continu afin de les aider à prendre en charge leur maladie.

Les cliniques spécialisées et les programmes d'autogestion font partie des services offerts dans les collectivités aux personnes atteintes de maladies chroniques. Ces services permettent de veiller à ce que le public reçoive rapidement les renseignements nécessaires pour être en mesure de prendre en charge des maladies comme :

- le diabète,
- l'insuffisance cardiaque congestive (ICC),
- la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).

Les cliniques spécialisées permettent au patient de recevoir des soins offerts par des spécialistes. Les programmes d'autogestion régionaux contribuent à renforcer la capacité des patients à se fixer des objectifs et à participer activement à leur propre processus de soins de santé.

Le RLISS du Sud-Est a créé un cadre pour les maladies chroniques afin que toutes les parties concernées en arrivent à une vision commune qui favorise la collaboration entre les différents partenaires du secteur des soins de santé. Cette vision permettra de veiller à ce que tous des aspects du plan du patient soient pris en compte, notamment ce qui suit :

- prévention,
- dépistage,
- diagnostic,
- gestion des soins primaires,
- soins spécialisés,
- soins actifs en milieu hospitalier.

Les fournisseurs de soins de santé continuent à collaborer avec les patients afin de veiller à ce que les personnes qui vivent avec des maladies chroniques puissent jouir d'une excellente qualité de vie. Parmi les réalisations les plus remarquables, citons :

- le High-Risk Foot Care Initiative (Initiative de soins des pieds pour les patients à risque élevé), qui permet d'offrir du soutien aux patients atteints d'infections des tissus mous ou de la peau et aux patients amputés;
- la mise sur pied de plus de 800 plans de soins coordonnés pour les patients par l'intermédiaire des maillons santé;
- les programmes d'activité physique et de prévention des chutes offerts dans les communautés de la région.